



【発行】
株式会社 参栄
「親と子の食育新聞」
〒060-0051
札幌市中央区南1条東3丁目9-2
札幌MIDビル5階
TEL:011-221-2971
FAX:011-221-4717
メール:info@shokuiku.online
ホームページ:http://www.shokuiku.online

Take Free
札幌市教育委員会のご協力をいただいております。

vol.96
目次

- 新学期がはじまるよ! 安全に過ごすために気をつけること
- 今日は何の日? 食の記念日
- 食育訪問 in 札幌市立平和小学校



2025年4月 親と子の食育新聞

読者アンケートご協力をお願い

保護者アンケート

Q1:ふりかけはどんなものが好きですか?

Q2:お子様の安全対策で何かしている事はありますか?

小学生アンケート

Q1:好きなふりかけはありますか?

Q2:今、一番遊びに行きたい所はどこですか?

プレゼント応募(各種) 親子会員申込先

〒060-0051 札幌市中央区南1条東3丁目9-2札幌MIDビル5階
株式会社 参栄 親と子の食育新聞
「アンケート係」、「親子会員申込」、「プレゼント応募」いずれかを明記
■FAX:011-221-4717 ■メール:info@shokuiku.online

読者プレゼント

「親と子の食育新聞」読者アンケートに回答して頂いた方へステキなプレゼント!

おいしさがなく緑づくり三島食品

ゆかり 20g・1袋

ゆかり ペンスタイル1本

ノベルティ ふせん1冊

提供:三島食品(株) TEL011-204-8800

プレゼント応募方法

応募用のURL情報はLINEにてお送り致します。是非「親と子の食育新聞」LINE登録をお願い致します。それ以外での応募の方は、上記アンケートにご回答の上、保護者様のお名前と年齢、お子様のお名前と学年、郵便番号・住所・電話番号を明記し、ハガキ、ファックス、メールなどでご応募ください。

締切:2025年5月20日(火)当日消印有効

発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

meiji

LINEまたははがきから簡単応募!

LINEを使ってお応募はこちらから

※通信料はお客さまのご負担となります。

北海道応援キャンペーン

道民の健康的な生活づくりを応援!

対象商品500円(税抜)以上のレシートで応募! 詳しくはWEBサイトをご覧ください。

全国共通 おこめ券 440円分×6枚

北海道米を応援しています

明治プロバイオヨーグルトギフト等2枚

抽選で全期間全店合計 200名様

抽選で全期間全店合計 300名様

※画像はイメージです。

キャンペーン期間中の明治商品ご購入で、売上の一部が北海道へ寄附されます!

親と子の食育新聞

公式アカウント

Instagram

LINE

SHOKUIKU.NEWS

STUDIO PrincesS

“昨年もお客さまに
お越しいただきました”

卒業袴 小学生

展示会開催 4/26(土)~5/6(火・祝)

時間/10:00~18:00(最終受付17:00)
場所/フォトスタジオプリンセス札幌店

前撮り撮影付き! 16点フルセット!

レンタルプラン 19,800円(税込)~

セット内容

- 着物(比翼付き) ●袴 ●半幅帯 ●草履 ●巾着 ●足袋 ●肌着 ●裾よけ
- じゅばん ●伊達締め2本 ●着付けベルト1本 ●腰ひも4本 ●写真1ポーズ
- 特製写真台紙 ●写真撮影時の着付け ●写真撮影時のヘアセット

ご契約特典「制服ショット」も「髪飾り」プレゼント

STUDIO PrincesS フォトスタジオ プリンセス 札幌

TEL011-562-2630 完全予約制

札幌市中央区南19条西16-8-1サニーハイツ藻岩1F [営業時間]10:00~19:00 [定休日]水曜日

新学期がはじまるよ！

安全に過ごすために
気をつけること

新学期になって、みんなは毎日楽しく学校に通っていますか。実は子どもたちの周りには、多くの危険が潜んでいます。子どもたちを事件や事故の被害から守るためには、地域の大人たちによる保護に加え、自分の身を自分で守る方法を知り、それを身につけていくことが必要です。日頃から、親子で防犯について話し合いましょつ。



防犯のポイント

「子ども110番の家」がどこにあるかのチェックとその利用方法
通学路はできるだけお友だちと一緒に歩く。また、子どもの行動範囲も確認しましょう。
よく遊ぶ公園をチェックしましょう。
防犯ブザーの作動チェックをしましょう。
公共トイレは一人で入らない。特に、商業施設のトイレ内における犯罪が発生しています。女の子だけではなく、男の子も注意しましょう。

もしもの時は

あぶないと思ったらすぐ逃げる。
声をかけられた時はしつかり断る。
少しでも怖いと感じたら「助けて！」と大きな声で叫ぶ。
不番者の「声かけ」等の手口には
優しく、「一緒に遊ぼう」「友達になろう」と語りかけてきます。
車のクラクションを鳴らして立ち止まらせ、「お母さん(お父さん)が呼んでるから車に乗って」「〇〇小学校はどこ？」等と言いい、車に乗せようとしています。
「〇〇あげるからおいでよ」と物で誘おうとします。「〇〇に何かついてるよ」と言いい、身体に触ろうとします。
「どこか遊びに行かない？」と言つて、人気のない場所へ連れ込もうとします。
「名前は何？」「学校はどこ？」「何年生？」と言いい、個人情報を探ろうとします。
「モデルにならないうい？」「カメラマンだから」と言つて近づき、容



る声かけも発生しているため、十分に気をつけるようにしてください。

保護者のみなさまへ

子どもは行動を日頃から把握し、子どもの変化を見逃さず、危険な場所については教えておきましょう。また、何かあった時に逃げ込める「子ども110番の家」等の所在地や利用方法も教えておきましょう。防犯ブザー、ホイッスル、GPS機能付き携帯電話などの防犯器具を持たせることも大切です。

春がつく漢字の食べ物クイズ！

①春

製造工程で小さな穴から細く流れ落ちる様子が、しとしと降る春の雨を思わせることから命名されたそう。

②春

豚肉や人参、キャベツなどを千切りにして炒め、小麦粉で作った皮で包み、油で揚げたもの。

③春

すき焼きや鍋料理に欠かせません。サラダや和え物、炒め物などにも最適です。

編集後記

今年の桜の開花予想は4月23日です。お花見の時期が終わるころには、さっぽろライラックまつりが始まり、春の香りが立ち込めます。心弾む新学期ではありますが、不安な気持ちがある場合は、天気の良い日に家族で散歩してみましょう。散歩はセロトニンの分泌を促すため、ストレス解消に効果的です。子どもとの会話を持つ良い時間にもなるでしょう。小学生の流行語「それな」「切り替えピース」「かわいいだけじゃだめですか?」「ベビタッピ」を散歩の時に使ってみると会話が弾むかもしれません。

次号の発行は、

2025年6月19日の予定です。

「親と子の食育新聞」は、札幌市内の小学校へ配布、その他、道内各地のスーパーマーケットなどにも設置しています。

春がつく漢字の食べ物クイズ！ 答え：①春雨・②春巻・③春菊

私たちと一緒に働きませんか？

営業社員募集

「親と子の食育新聞」をはじめ
広告の営業・法人営業スタッフを募集！
女性が活躍できる職場です。

職務内容

各種媒体の広告企画・イベント運営・
販促計画・商品開発・看板・
企業へのルートセールス・新規訪問



ご興味のある方は、親と子の食育新聞HPにて求人情報をご確認の上、お申込みをお願いします。

親と子の食育新聞 株式会社 参栄

※応募先は1Pをご覧ください。

キャリアアップも目指せる！

パートさん募集

「子ども」が喜ぶ企画と一緒に考えてみませんか！
親と子の食育新聞のスタッフは、みんな小学生のお子さんのいるお母さんです。
あなたのアイデアが実際のイベント実施につながることも!!

職務内容

親と子の食育新聞に関わるお仕事です。
(営業サポート・事務・編集・企画など)
子育てでブランクのある方、未経験OK。経験者尚可。

勤務日数

週3日～4日（土日祝休・時間は応相談）

応募方法

写真付履歴書・職務経歴書をご郵送ください。
後日、面接日が決定次第ご連絡致します。

親と子の食育新聞 株式会社 参栄

※応募先は1Pをご覧ください。

4月22日は

成吉思汗たれの日

ジンギスカン

カレンダーで4月29日

「羊肉の日」の上の日！

北海道のソウルフードメーカー

ベル食品

北海道のジンギスカン普及に大きく貢献した「成吉思汗たれ」を製造・販売するベル食品株式会社（本社・札幌市西区）が2023年（令和5年）に制定。「成吉思汗」の読み方をジンギスカンと覚えてもらうとともに、羊肉を焼いて食べる北海道のソウルフードの

さらにはジンギスカン以外の料理にも使える「成吉思汗たれ」をアピールするのが目的。日付は「羊肉の日」として広く知られる4月29日のカレンダーで真上に位置する4月22日から。

5月3日

F&E

酵素の日

発酵飲料の製造・販売や、ヨガスクールの運営などを手がける株式会社ケルプ研究所（本社・札幌市北区）が2022年（令和4年）に制定。同社が販売する、野菜や果物のエキスを発酵させた植物エキスを発酵飲料「F&E酵素」を、より多くのの人に知ってもらうことが目的。「F&E酵素」は、原料に由来する酵母や乳酸菌を活かして発酵させる日本の伝

5月5日

いも

の日

こどもの日は、1948年に、5月5日を「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」祝日と決められました。元々、端午の節句には柏の葉でおもちを包んだ「柏餅」が食べられてきました。柏の葉は、新しい芽が出るまで落ちないというところから、子孫繁栄の縁起をかついだもの。

5月6日

ふりかけ

の日

ふりかけを国内外に広める活動を行っている一般社団法人国際ふりかけ協議会が2015年（平成27年）に制定。大正時代、「ふりかけの元

5月7日

コナモン

の日

「コナモンの日」は、「粉もん」(粉でできた食べ物)の総称)を愛するメンバーで構成される民間団体「日本コナモン協会」が

5月5日

いも

の日

こどもの日は、1948年に、5月5日を「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」祝日と決められました。元々、端午の節句には柏の葉でおもちを包んだ「柏餅」が食べられてきました。柏の葉は、新しい芽が出るまで落ちないというところから、子孫繁栄の縁起をかついだもの。

5月6日

ふりかけ

の日

ふりかけを国内外に広める活動を行っている一般社団法人国際ふりかけ協議会が2015年（平成27年）に制定。大正時代、「ふりかけの元

5月7日

コナモン

の日

「コナモンの日」は、「粉もん」(粉でできた食べ物)の総称)を愛するメンバーで構成される民間団体「日本コナモン協会」が

5月8日

ゆかり

の日

縁もゆかりも一期一会

三島食品株式会社

5月9日

コナモン

の日

「コナモンの日」は、「粉もん」(粉でできた食べ物)の総称)を愛するメンバーで構成される民間団体「日本コナモン協会」が

5月10日

コナモン

の日

「コナモンの日」は、「粉もん」(粉でできた食べ物)の総称)を愛するメンバーで構成される民間団体「日本コナモン協会」が

5月11日

コナモン

の日

「コナモンの日」は、「粉もん」(粉でできた食べ物)の総称)を愛するメンバーで構成される民間団体「日本コナモン協会」が

5月12日

コナモン

の日

「コナモンの日」は、「粉もん」(粉でできた食べ物)の総称)を愛するメンバーで構成される民間団体「日本コナモン協会」が

5月13日

コナモン

の日

「コナモンの日」は、「粉もん」(粉でできた食べ物)の総称)を愛するメンバーで構成される民間団体「日本コナモン協会」が

5月14日

コナモン

の日

「コナモンの日」は、「粉もん」(粉でできた食べ物)の総称)を愛するメンバーで構成される民間団体「日本コナモン協会」が

5月15日

コナモン

の日

「コナモンの日」は、「粉もん」(粉でできた食べ物)の総称)を愛するメンバーで構成される民間団体「日本コナモン協会」が

5月16日

コナモン

の日

「コナモンの日」は、「粉もん」(粉でできた食べ物)の総称)を愛するメンバーで構成される民間団体「日本コナモン協会」が

5月17日

コナモン

の日

「コナモンの日」は、「粉もん」(粉でできた食べ物)の総称)を愛するメンバーで構成される民間団体「日本コナモン協会」が

5月18日

コナモン

の日

「コナモンの日」は、「粉もん」(粉でできた食べ物)の総称)を愛するメンバーで構成される民間団体「日本コナモン協会」が

5月19日

コナモン

の日

「コナモンの日」は、「粉もん」(粉でできた食べ物)の総称)を愛するメンバーで構成される民間団体「日本コナモン協会」が

5月20日

コナモン

の日

「コナモンの日」は、「粉もん」(粉でできた食べ物)の総称)を愛するメンバーで構成される民間団体「日本コナモン協会」が

5月21日

コナモン

の日

「コナモンの日」は、「粉もん」(粉でできた食べ物)の総称)を愛するメンバーで構成される民間団体「日本コナモン協会」が

5月22日

コナモン

の日

「コナモンの日」は、「粉もん」(粉でできた食べ物)の総称)を愛するメンバーで構成される民間団体「日本コナモン協会」が

5月23日

コナモン

の日

「コナモンの日」は、「粉もん」(粉でできた食べ物)の総称)を愛するメンバーで構成される民間団体「日本コナモン協会」が

5月24日

コナモン

の日

「コナモンの日」は、「粉もん」(粉でできた食べ物)の総称)を愛するメンバーで構成される民間団体「日本コナモン協会」が

5月25日

コナモン

の日

「コナモンの日」は、「粉もん」(粉でできた食べ物)の総称)を愛するメンバーで構成される民間団体「日本コナモン協会」が

5月26日

コナモン

の日

「コナモンの日」は、「粉もん」(粉でできた食べ物)の総称)を愛するメンバーで構成される民間団体「日本コナモン協会」が

5月27日

コナモン

の日

「コナモンの日」は、「粉もん」(粉でできた食べ物)の総称)を愛するメンバーで構成される民間団体「日本コナモン協会」が

5月28日

コナモン

の日

「コナモンの日」は、「粉もん」(粉でできた食べ物)の総称)を愛するメンバーで構成される民間団体「日本コナモン協会」が

5月29日

コナモン

の日

「コナモンの日」は、「粉もん」(粉でできた食べ物)の総称)を愛するメンバーで構成される民間団体「日本コナモン協会」が

5月30日

コナモン

の日

「コナモンの日」は、「粉もん」(粉でできた食べ物)の総称)を愛するメンバーで構成される民間団体「日本コナモン協会」が

5月31日

コナモン

の日

「コナモンの日」は、「粉もん」(粉でできた食べ物)の総称)を愛するメンバーで構成される民間団体「日本コナモン協会」が

試食品モニターさん限定20名募集!!

今月号のテーマは調味料たれ!!

企業様の「新商品」「おすすめ商品」ご紹介♪

親と子の食育新聞にて企業様の「新商品」「おすすめ商品」のご紹介をいたします。今月号のご紹介商品は「調味料たれ」です。それに伴い、試食品モニターさんを20名募集いたします!!

黄金の味 濃熟 (360g)

エバラ食品工業株式会社

にんにく不使用。玉ねぎと果実の濃厚でコク深い味わいの焼肉のたれです。子どもから大人まで楽しめます。

北海道豚丼のたれ (340g)

株式会社久原本家 北海道

焼いたお肉にかけただけで炭火香る本格的な味に。道産てんさい糖使用の甘辛い味付けでご飯が進みます。

秘伝 焼肉のたれ にんにく5倍 (590g)

株式会社ダイショー

粒感の大きいにんにくを従来品の5倍配合することで“にんにく感”に特化。ほどよいとろみが肉や野菜によく絡みます。

下國伸シェフ監修 燻製シーザーサラダ NOBUドレッシング (195ml)

ベル食品株式会社

燻製の香ばしさと濃厚なチーズのkokが特徴の一品。同シリーズの「ガスパチョサラダ NOBUドレッシング」も発売中です。

梅入りだし (280g)

株式会社ソラチ

北海道南茅部産真昆布と紀州産梅を使用した万能液体だしです。焼肉、焼鳥、卵かけご飯等、様々な料理にお使いいただけます。

試食品モニターさん募集要項

【募集内容】左記5品の調味料たれの試食品モニターさんを20名募集します。試食品モニターさんには、左記調味料たれ5品をご郵送いたしますので、それらを使った料理を食べた上でアンケートにご回答いただきます。また、試食品モニターさん20名の内5名様は弊社にお越しいただき、試食品を食べた感想を直接伺います。5名様には、各企業様からの、素敵な粗品をプレゼント♪日程・時間などは別途ご連絡させていただきます。尚、お子様の同伴はご遠慮ください。【募集方法】親と子の食育新聞のLINE登録をお願いいたします。応募URLをLINE会員様にお送りいたします。※本応募はLINEでのみの応募となります。【募集人数】20名 応募多数の場合は抽選となります。【応募締切】2025年5月6日(火)

vol.96食育新聞_P2-3.indd 1

2025/04/17 8:10

しょう

いく

ほう

もん

食育訪問

in

札幌市立平和小学校

しょうこう

小学校

さつぽろしりつへいわしやうがう

札幌市立平和小学校

開校

1984年(昭和59年)4月

児童数

336名

教職員数

28名

調理員

6名

子学校

福井野小学校

児童数

397名

教職員数

28名

給食数合計

約795食

(令和7年3月時点)

「小学校の先生になりたかったことと、食べることが好きで、体験的に食べないと頭が働かないし、勉強や運動するにも食事が大事だ」と思うところがあつて、食のこと(食育)を教えたいという思いが強いが、栄養教諭になり、栄養教諭になる道を選びました」と、工藤華奈子先生は栄養教諭を志したきっかけを話してくれました。「小学校の周辺は、西区の産物に恵まれており、小松菜、しろ菜、ピーマン、大根菜などの野菜を栽培している農家さんたちがいます。食材として給食に出すだけでなく、地域の野菜を知ってもらいたいと思い、地域の産物などを調べる学習などで担任の先生の協力を得ながら食育につながるように展開していきたいと思っています」と今年度の食指導について考えている工藤先生。

「すっかりクロームブック

こべつざわのピーマン畑

なえのかずは…なんと2800こ!

のうかさんのくふう

たおれないようにひもでえだをはさんでいます

©クロームブックにアップした資料

子どもたちへ

「勉強するにも運動するにも、そして遊ぶにも食事、体づくりが大事だということを、知ってほしいです。将来にわたってずっと健康であり続けてほしいと願っています」

「生涯健康であるためにも、今が大切だということを学校生活で知ってほしいと思っています。嫌いなものでも一口だけでもいいので、口をつけられるようになると嬉しいです」

「いろんな種類の食べ物がある時代ですが、その中でどれを食べたら成長につながるか、食を選択する力を身につけてほしいです」と工藤先生は平和小と福井野小のみんなにメッセージを送ってくれました。

みんなも、おいしい給食を食べて、元気に過ごしてくださいね。

給食メニュー：フィリピン料理

「外国語指導助手」の先生がフィリピン出身ということもあつて、フィリピン料理を給食に提供しました。献立は、黒コッペパン・牛乳・ニラガスoup・チキンアドボ・バナナです。たいへん好評で、フィリピンや外国の料理について興味津々でした。これも給食の献立づくり、食

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

私たちは、SDGsに取り組んでいます。

1 貧困をなくそう

2 飢餓をゼロに

3 すべての人に健康と福祉を

4 質の高い教育をみんなに

5 ジェンダー平等を實現しよう

6 安全な水とトイレを世界中に

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

8 働きがいも経済成長も

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

10 人や国が豊かになるように

11 住み続けられるまちづくりを

12 つくる責任つかう責任

13 気候変動に具体的な対策を

14 海の豊かさを守ろう

15 陸の豊かさも守ろう

16 平和と公正をすべての人に

17 パートナリシップで目標を達成しよう

SDGsとは?

「持続可能なよりよい社会の実現を目指す」

世界共通の目標のことです。

その1本の天然水が、日本の美しい水源の森を守ります。

あなたが購入したい・はすの売上の一部が日本の水源を守る活動に寄付されます。

北海道コカ・コーラボトリング株式会社(コカ・コーラ指定会社) いるはす 検索

持続可能な世界を、一粒のコーヒーから。

MITSUMOTO COFFEE

vol.96食育新聞_表1-4.indd 2

2025/04/17 8:18